

Prot. 12/94/mb

Treviso, 7 febbraio 2025

**ALLE SOCIETA' DI NUOTO  
DELLA PROVINCIA DI  
VERONA**

**AL DELEGATO PROVINCIALE DI  
VERONA**

**AI COMPONENTI LA COMM. TECNICA  
DEL SETTORE NUOTO**

LORO SEDI

Oggetto: **Attività Provinciale Swimteen Verona.**

Come accennato nella circolare dell'attività regionale (prot. 12/687 del 31/10/24) il Delegato di Verona, in occasione della terza giornata del circuito propaganda della provincia di Verona, organizza la **Fase Provinciale Swimteen - 16 febbraio 2025**, con sede a Verona, presso la piscina comunale in Strada le Grazie 16 a Verona. L'impianto aprirà alle ore **09:00**, il riscaldamento del settore maschile sarà dalle ore **09:15 alle ore 09:35** - il riscaldamento del settore femminile sarà dalle ore **9:35 alle 9:55** - le gare inizieranno alle ore **10:00**.

Si riportano, per maggiore chiarezza, le parti del Regolamento come specificato nella Circolare Regionale:

*Le iscrizioni saranno effettuate sul Portale Federale (Federnuoto). Saranno ammessi a partecipare gli atleti delle **categorie Propaganda Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores** delle Società della Regione, purché in regola con le norme di tesseramento per la stagione in corso.*

*Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più la staffetta. Ogni Società potrà schierare una sola staffetta per genere. È fatto obbligo di esibire il **tesserino Federale** (se Propaganda non serve la foto) alla zona di pre-chiamata.*

#### **Programma e ordine delle gare**

**50 DF - 50 DO - 100 SL - 50 RA - 50 SL - 100 MS - 4x50 MISTA**  
**4x50 Mista Mixed Salvamento** \* (solo per i tesserati Propaganda)

#### **Iscrizioni**

Le iscrizioni andranno effettuate sul Gestionale Federnuoto entro e NON OLTRE le ore **23.00 di giovedì 13/02/2025**.

#### **Cronometraggio**

Manuale o semi-automatico. I servizi di giuria e cronometraggio, secondo quanto disposto dalla F.I.N., dovranno essere svolti da Tecnici inquadrati nel S.I.T. regolarmente tesserati per la stagione in corso, da atleti Master o Agonisti (da Junior o superiori) regolarmente tesserati. Il servizio di cronometraggio dovrà essere svolto con cronometri e non con cellulari od orologi. Si ricorda di cronometrare e registrare la prima frazione di ogni staffetta.

### **Regolamento**

È vietato l'utilizzo del costume tecnico per le categorie Propaganda.

### **Premiazioni**

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni categoria (Propaganda e Agonismo) nelle gare individuali e le prime tre staffette 4x50 MX maschile e femminile.

### **Orari riscaldamento**

Apertura impianto settore maschile ore 9:00 - Riscaldamento ore 9:15- 9:35

Apertura impianto settore femminile ore 9:00 - Riscaldamento ore 9:35-9:55.

### **Tasse gara**

6,00 euro per atleta partecipante e 8,00 euro per ogni staffetta.

### **\* Descrizione della prova 4x50 Mista Mixed Salvamento:**

*Al segnale di partenza, il primo frazionista si tuffa e nuota 50 mt a stile libero senza pinne. Dopo che il primo frazionista ha toccato la parete di virata, il secondo frazionista si tuffa e nuota 50 m a stile libero con le pinne. Dopo che il secondo frazionista ha toccato la parete di virata, il terzo frazionista si tuffa e nuota 50 m a stile libero, trainando un torpedo di salvataggio. Il terzo concorrente tocca la parete di virata. Il quarto concorrente è in acqua, indossando le pinne, con almeno una mano in contatto con la parete di virata o al blocco e indosserà la bandoliera del torpedo. Il quarto frazionista non può toccare alcuna parte del torpedo di salvataggio, inclusi sagola e bandoliera, fino a che il terzo frazionista non ha toccato la parete di virata. Il terzo frazionista, assumendo il ruolo di vittima, tiene il torpedo di salvataggio e /o il suo gancio con entrambe le mani mentre viene trainato per 50 m dal quarto frazionista fino all'arrivo. La "vittima" può aiutare battendo le gambe.*

Per quanto non indicato nella presente comunicazione si farà riferimento al Regolamento Federale.

Con i più cordiali saluti.



La Segreteria del CRV-FIN